

Claude DesktopとObsidianで PKMとタスク管理してみた話。

See2et / シーゼット

活動名義

See2et / シーゼット

在学

勇志国際高等学校 メタバース生

年齢

17歳（2007年生まれ）



ニックネーム

See2et / しーぜっと



SuteraVR



在学

勇志国際高等学校 メタバーズ生



HRの様子

在学

勇志国際高等学校 メタバーズ生

VR空間で高校卒業!?
教育×メタバーズ
高校生たちの実態

勇志
メタ生は語りたい!



ここから本題

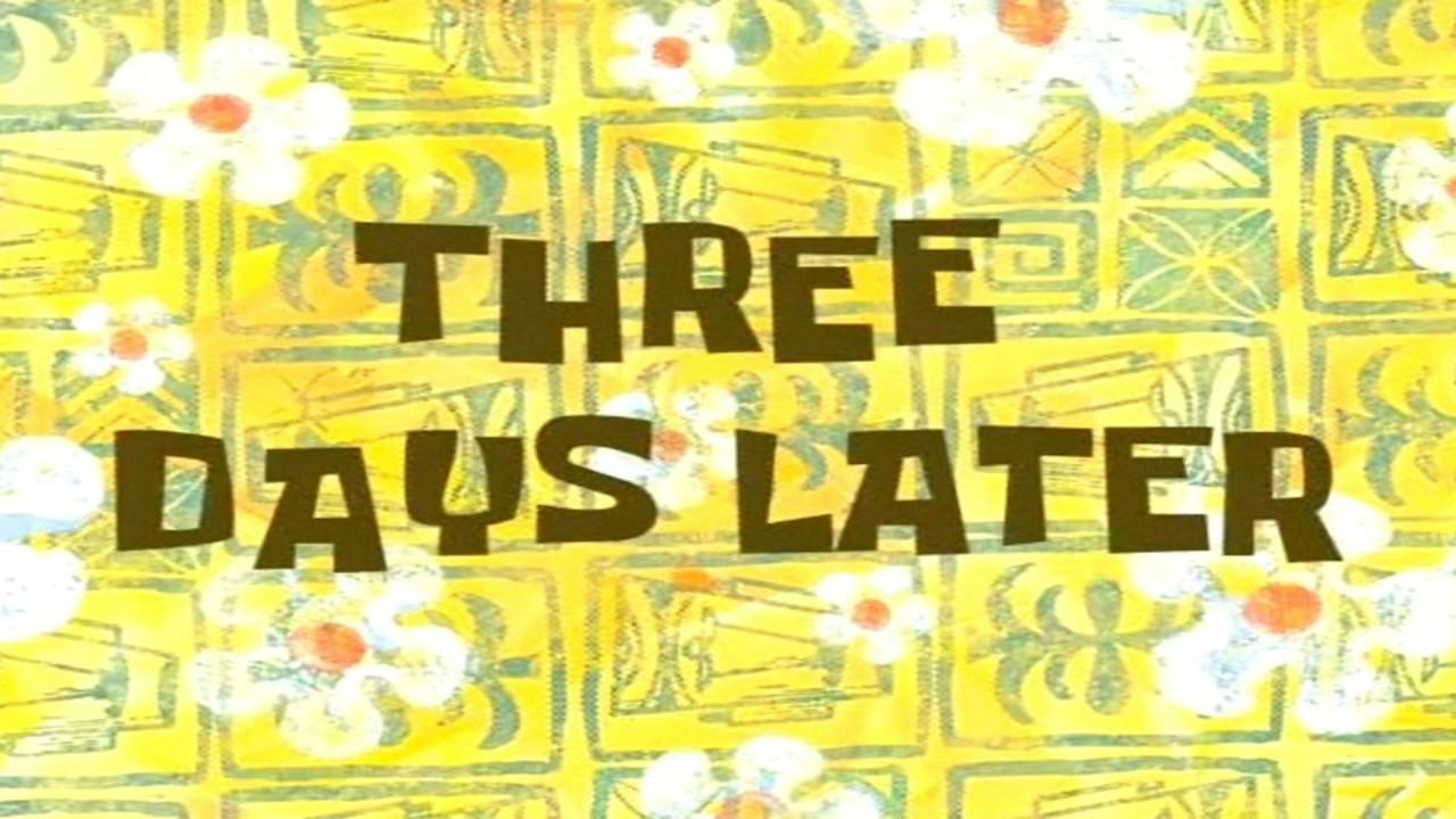


 Zenn

 YouTube

すごいなあ...

いいなあ...



THREE

DAYS LATER





せっかく大量の情報があるのに...
そのせいで忘れてしまう...

Personal-Knowledge Management

個人のための知識管理

Zettelkasten, Evergreen, PARA, GTD...etc

Section

ナレッジ編

1ノート、1トピック

ナレッジのDRY原則



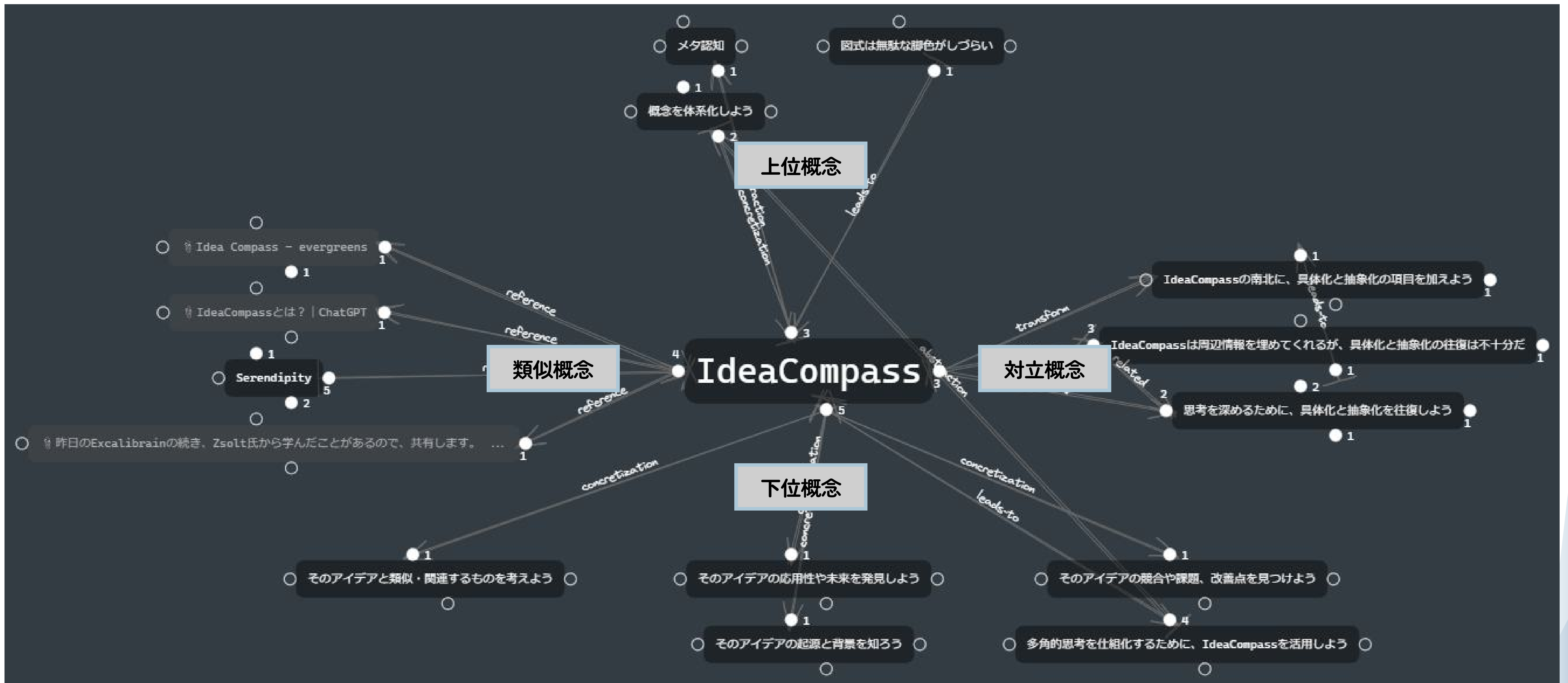
「PKM完全ガイド」（これだけが単体で存在）



「1つのノートで扱うトピックは1つまでにしよう」

「大きな事を語りたいときは、リンク集にしよう」

「PKMの運用方法まとめ」（他のノートにリンク）



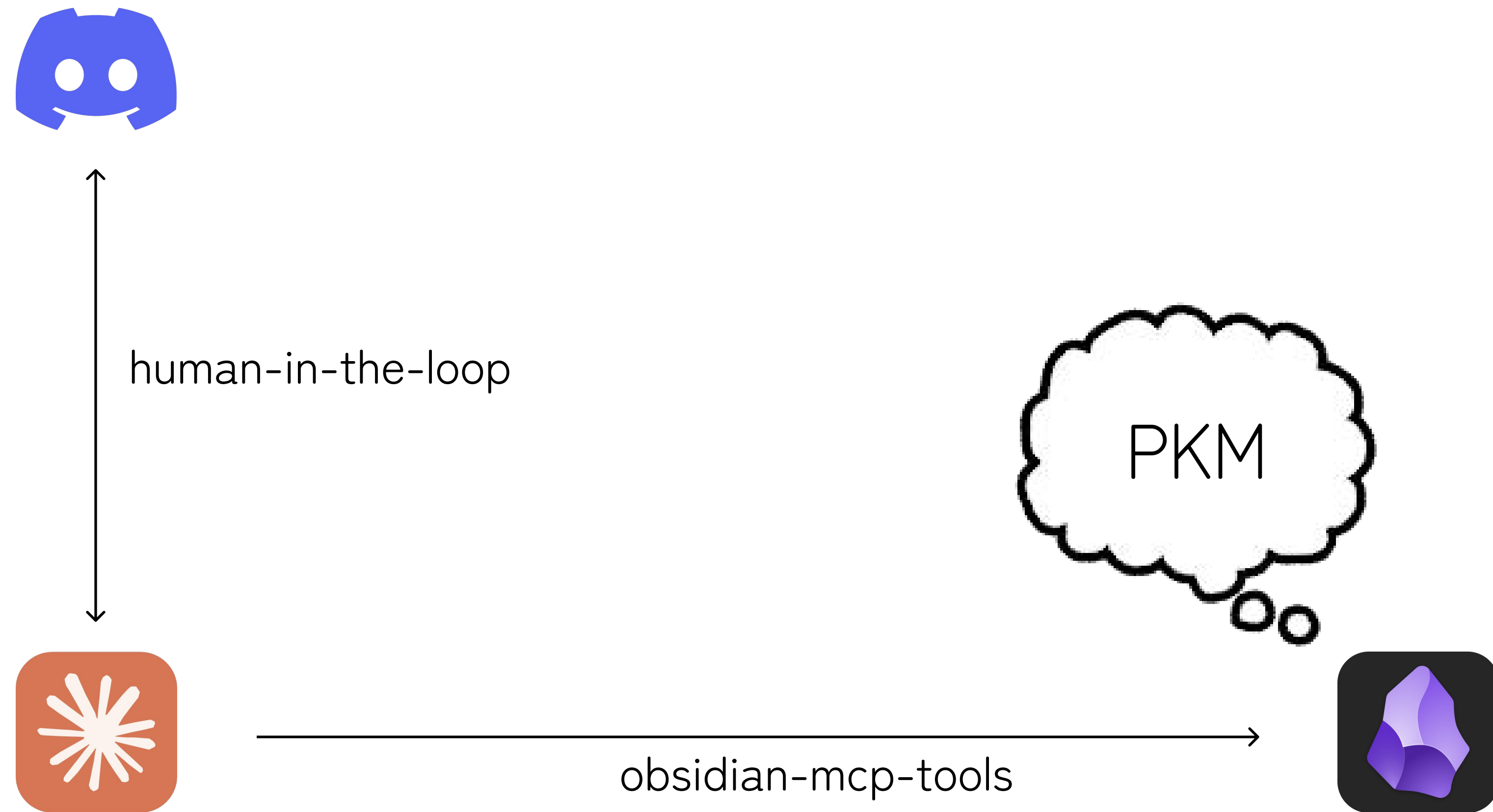
プラグイン“ExcaliBrain”で実現

かるーい調べものでも毎回これやるの、
ちょっとめんどくさい...

かるーい調べものでも毎回これやるの、
ちょっとめんどくさい...

→AIにやらせよう！

現在の構成





✓ Vault 構造

フォルダ構成

- **00_Inbox/** - 未整理、思い付きのノート
- **10_PAR(A)/** - PARA Method 実装
 - **10_Projects/** - アクティブなプロジェクト（タスクの主要な保管場所）
 - **20_Areas/** - 継続的な責任範囲
 - **30_Resources/** - 参考資料・リソース
- **20_Zettelkasten/** - 永続的な知識ノート、アトミックな概念（ネットワーク型知識管理の中核）
 - **Knowledge/** - **単一キーワード（名詞）や用語**を保存する場所（例: "Serendipity", "Entropy"）
 - **Notes/** - **API 的命名（状況と具体的行動を直接書いた命令文タイトル）を保存する場所**
 - 例: 「新たな議題が浮んだらこの場で議論すべきか？を考え、別の会議に切り出すことを検討しよう」
 - 例: 「戦略は『XよりYを優先せよ』であるべき」
 - **Issues/** - 疑問形式のテーマを配置。それを解決するノートをリンク付けしていく。
- **21_Output/** - 成果物・公開用コンテンツ
- **30_Calendar/** - DailyNote、日付べつのイベント
- **40_Archive/** - 完了・非アクティブなコンテンツ
- **98_Attachments/** - 画像、PDF、その他の添付ファイル
- **99_System/** - テンプレート、クエリ、システム設定
 - **Queries/** - 自動化クエリ
 - **Tasks/** - タスク関連の Dataview クエリ
 - **Templates/** - 各種テンプレート
- **homepage/** - 外部公開用。Cloudflare Pagesで公開されます。

あなたのプロジェクト・仕事領域

主要な活動分野

1. VR・メタバース技術開発

- ・ **SuteraVR**: 分散型Social-VRプラットフォームの構想・開発指揮
- ・ バーチャルリアリティ技術者資格取得

2. 教育・学生ネットワーク構築

- ・ **JVSL**(日本仮想学生連盟): 学生のVR・メタバースネットワーク構築団体の設立・代表
- ・ 勇志国際高等学校メタバース生: 対外交流委員会での活動、生徒企画部の運営

3. イベント・プロジェクト運営

- ・ **ONKU ART**: VR空間での音楽体験イベントのEventDirector
- ・ 仮想学生集会の企画・運営
- ・ メタ生ラジオの制作

4. 学術・研究活動

- ・ 
- ・ 慶應SFC AO入試への挑戦

現在進行中のプロジェクト（2025年5-6月時点）

- ・ **Webサイト更新**: JVSL関連
- ・ **夏期講習**: 勇志メタ生での企画
- ・ **個人事業主開業**: ビジネス基盤の整備
- ・ **Plemoas制作**: 新規プロジェクト
- ・ **メタ生ラジオ**: 継続的なコンテンツ制作
- ・ **Cielちゃん写真集+フォトコン**: クリエイティブプロジェクト



君

だいぶ正確...！

ネットワーク型知識管理システム

中核となる思想

1. アトミック原則

- **一つのノートには一つのみ** を記述
- 複数の概念が混在する場合は別々のノートに分割
- **API 的な命名 - 状況と取るべき行動をそのまま書いた命令形タイトル**
 - 例: 「新たな議題が浮んだらこの場で議論すべきか？を考え、別の会議に切り出すことを検討しよう」
 - 例: 「戦略は『XよりYを優先せよ』であるべき」
 - 例: 「こだわりは残すものでなく、気付いたら残っているものだ」
 - 「〇〇とは何か」「〇〇する方法」など、行動や結果が明確でない疑問形・説明形タイトルは避ける

2. リンク駆動設計 — IdeaCompass の実装

リンク駆動設計は、**IdeaCompass** の 4 方向思考をノート間リンクで具体化する仕組みです。下表のように、各リンクタイプは IdeaCompass の方位と対応し、概念の "位置" と "向き" を示します。

IdeaCompass	目的	推奨リンクタイプ	キーワードの例
北 (North)	起源・背景を探る	parent::, abstraction::, origin::	Why/History
南 (South)	応用・未来を展望する	leads to::, concretization::, solution::	How/Future
西 (West)	類似・関連を接続する	related::, example::, reference::	Analogy
東 (East)	課題・対立を発見する	contradicts::, missing::, transform::	Challenge

ポイント: リンクを張るたびに「これは IdeaCompass のどの方位か？」と自問すると、Vault 全体がコンパスのような地図になります。

Zettelkasten ノート作成ガイド

ノート作成時の手順

基本フロー

1. **概念の抽出** - テーマを複数の概念に分解、概念の数だけノートを作成し、相互にリンクさせる
2. **API 的な命名** - *Knowledge* では **単語タイトル**、*Notes* では **状況と行動を示す命令文タイトル**
3. **内容の記述** - 2 - 3 文で核となる洞察を表現
4. **関係性の明示** - *IdeaCompass* 形式で他ノートとリンク
 - なるべく全方位を満たすため、新規ノートを作成することも推奨
 - 参考文献がある場合、**Webクリップ**を作成・リンクすること
5. **実践的価値** - なぜ重要か、どう使うかを記述

複雑な情報・長大な内容を受け取った場合の分解手順

重要: 詳細な情報やまとまった内容を受け取った場合、1つの大きなノートではなく複数のアトミックなノートに分解する。

分解の手順:

1. **主要概念を特定** - 内容から独立した概念・用語・アイデアを抽出
2. **Knowledge ノートの作成** -
 - 各概念・用語ごとに名詞タイトルのノートを作成
 - 既に存在しているノートともリンクできないかしっかりと検討**
3. **Notes ノートの作成** -
 - 実践的なアドバイス・行動指針をAPI的命名で作成
 - 既に存在しているノートともリンクできないかしっかりと検討**
4. **Issue ノートとのリンク** -
 - フックとなる疑問や課題のノートをリンク、あるいは作成
 - 既に存在しているノートともリンクできないかしっかりと検討**
5. **ネットワーク構築** -
 - 作成したノート間をIdeaCompass方位に基づいてリンク
 - 既に存在しているノートともリンクできないかしっかりと検討**
6. **Webクリップの正確な作成** -
 - 参考文献がWebページの場合、@99_System/claude-docs/web-clips の指示に厳密に従って適切なWebクリップを作成
 - 重要:** 10_PAR(A)/30_Resources/00_Web/ フォルダに配置 (Webクリップ/ではない)

最終更新日 2024-11-19 公開日 2018-05-09

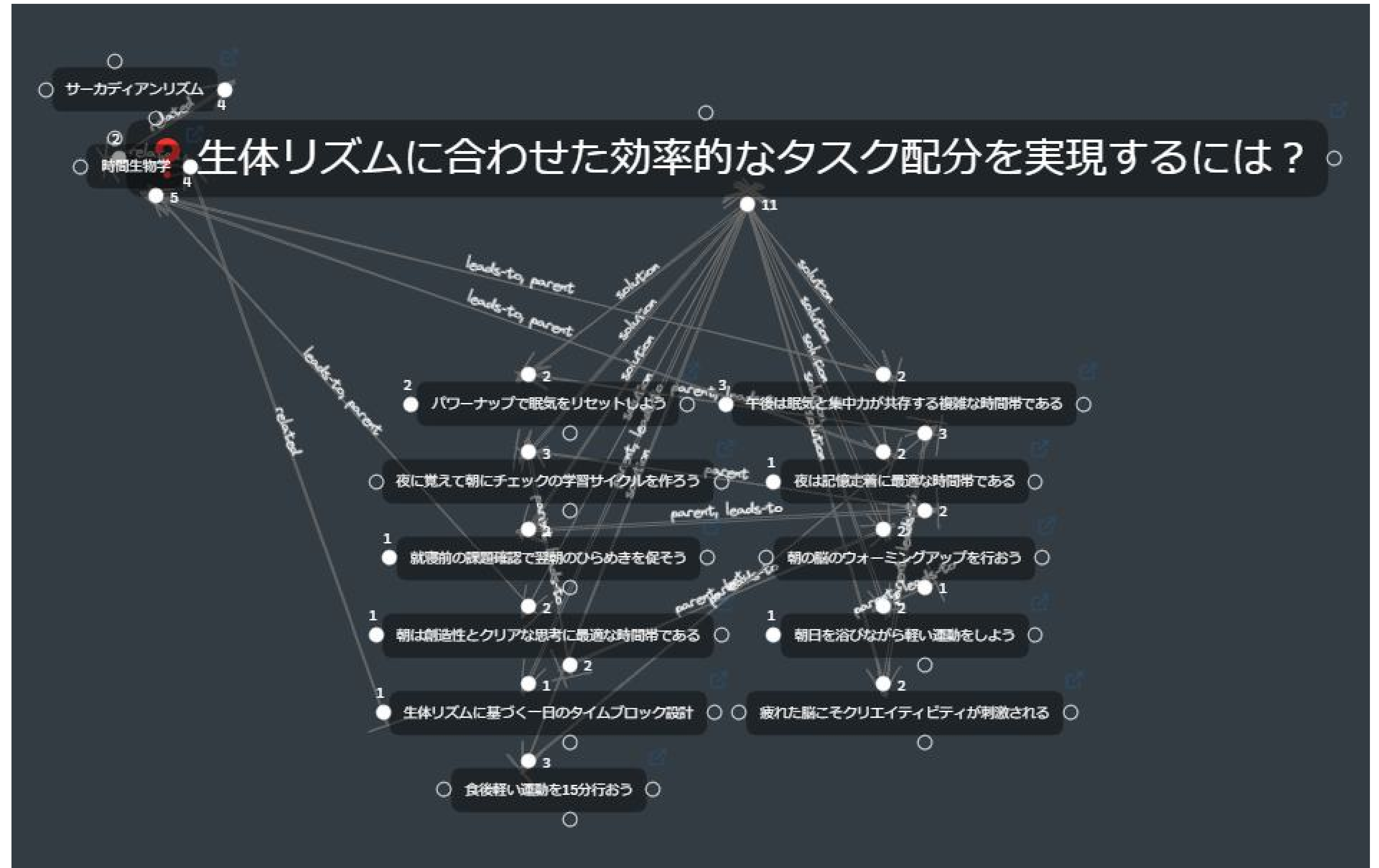
勉強に効率のよい時間帯とは？脳科学的におすすめの科目を解説！

コラム 勉強法 記憶力 STUDY HACKER編集部 勉強 学習環境



皆さんは、一日のうちどの時間帯に勉強していますか？

朝は起きられないから夜にまとめて勉強する、学生だからなんとなく一日中勉強し続けている、仕事
が忙しいから昼休みの30分をどうにか勉強にあてているなど、生活スタイルによって様々な人がいる
でしょう。



感想

- ・ ハルシネーションは少なめで、だいぶ実用的
- ・ とはいえ、LLMにメモ作業を丸投げするとPKMの意義が薄れそう...
- ・ 自分の蓄積したナレッジを分析させる分にはめっちゃ良さそう

→適切な活用の塩梅を探っていきたい

Section

タスク管理編

お砂糖の相手

インターン

LTの準備



勇志国際高等学校 メタバース生
対外交流委員会
Public Relations & Outreach Committee

おはツイ撮影



大学受験

改変

JVSL.

レポート

新
刊
の
平

1000000

金 1000000

1000000000

大7-200

1000000000

1000000000

1000000000

1000000000

VSL



いざやろうとすると、
何からすればいいか分からない。。。。



250701.7月レポート.Project

Properties

tags	project X
project_title	Empty
parent_areas	勇志メタ生Area X
completed	⊖
deadline	年 / 月 / 日
startline	年 / 月 / 日
+ Add property	

Goal

・7月レポートの完遂

Task

レポート

- 論理国語 no5 # 🔥
- 世界史探究 no4 # 🔥
- 政治経済 no2
- 物理基礎 no2
- 書道 no2
- 英語 no4
- 英語 no5
- 論理 no2

ネクストアクションには以下のタグを付与しておく

🔥 緊急度 ↑

🧩 重要度 ↑

※「アイゼンハワー・マトリクス」という考え方

返信や提出待ちのタスク用のタグもある

#await 待機中

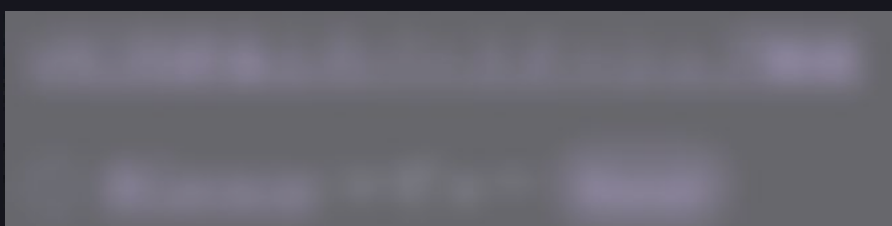
FindUrgent&ImportantTasks

```
dataviewjs
dv.pages("")
  .where(p => !p.completed)
  .forEach(p => {
    const tasks = p.file.tasks
      .where(t => !t.completed)
      .where(t => !t.text.includes("# 🍊 "))
      .where(t => t.text.includes("# 🔥 "))
      .where(t => t.text.includes("# 💎 "));
    const link = dv.fileLink(p.file.path, false, p.project_title);
    if (tasks.length === 0) return;

    dv.paragraph(link);
    dv.taskList(tasks, false);
  });
```

プラグイン「obsidian-dataview」で、
ネクストアクションとなるタスクだけ取得

Await



理念と内規設定@対外交流委員会

○ 確認
#await

夏期講習@勇志メタ生

○ レビュー
#await

Webサイト更新@JMSL

🔥💎 Do it now!

慶應SFC 夏秋AO

○ 「インタビューで掘り下げるべき項目は何か？」を明確にする #

🔥 #💎

○

個人開発者集会LT発表

○ 発表構成とストーリーライン設計
#💎 🔥

🔥 Urgent

250701.7月レポートProject

○ 論理国語 no5 # 🔥

○ 世界史探究 no4 # 🔥

💎 Important

しぜ回@メタ生ラジオ

○ 自己紹介スライドを3~5分間で
#💎

個人事業主開業届

○ 必要なものをまとめる #💎

仮称Plemons制作

○ いくつかIssueを建てる #💎

2025-06-12

...really?

対外交流委員会のポスターを仮想学生集会に掲示する

○

SuteraVR立て直し

○ 非同期でどう進めるか? #next

2025-02-14 三井住友銀行

○ 電話で問い合わせする #next

Canvas機能を応用して
閲覧画面を作成

全プロジェクトの
ネクストアクションを表示

2025-07-02

Random Notes

GetRandom3Notes

- [Need-to-knowの原則](#)
- [会議の参加者は最低限の人数にしよう](#)
- [プレゼンに視覚や聴覚を組み合わせよう](#)

Tasks

高集中・創造的タスク

- ✓ ~~Tasks.canvasの確認・整理~~ ✓ 2025-07-02
- スライドの構成策定 [250703.個人開発者集会LT発表.Project](#)
- インタビュー内容の策定 [250530.慶應SFC 夏秋AO.Project](#)

中集中・作業的タスク

- 受賞作品の選出 [250529.Cielちゃん写真集+フォトコン.Project](#)
- ✓ ~~二者面談の日程調整~~ ✓ 2025-07-02
- | ✓ ~~07/22午前中~~ ✓ 2025-07-02
- 早稻田塾の授業の課題の整理
- キャスト応募
- | ○ https://x.com/vrc_astromensia/status/1940248578490081408

低集中・ルーチンタスク

- ✓ ~~[REDACTED]~~ ✓ 2025-07-02
- ✓ ~~草案の作成~~ [250512.理念と内規設定@対外.Project](#) ✓ 2025-07-02
- ✓ ~~紛失物確認。モバイルバッテリー~~ ✓ 2025-07-02

習慣

- 3分間の瞑想 [一日に5~10分の瞑想をしてみよう](#)
- 不要なタブの削除
- Inboxの整理

DailyNoteに落とし込む

創造的なタスク（1~2個）

頭を使ったり、ちょっと悩むようなタスク
デザイン組んだり、大きめの資料作ったり...

作業的なタスク（~5個）

やってればとりあえず終わるタスク
課題のレポートやったり、企画書を起こしたり...

ルーチーン・雑務（できる分だけ）

作業コストが軽めなタスク
DMの対応をしたり、電話をしたり...

毎回これやるの、
ちょっとめんどくさい...

**毎回これやるの、
ちょっとめんどくさい...**

→AIにやらせよう！

プロンプト

個人開発者集会というイベントで、「Claude x Obsidian
でPKMを運用してみた（仮）」という発表をします。
これをObsidianでタスクに起こしてね。

{DiscordにあったLTの説明文をコピペ}



human-in-the-loop アプリ 2025/06/28 23:03

@See2et / しーぜっと LT発表の内容をより具体的に設計するために、いくつか確認させてください：

1. **発表の核となるメッセージ:** Claude x ObsidianでのPKM運用で、一番伝えたい価値や気づきは何でしょうか？
2. **技術的な話の重点:**
 - Claude連携の具体的な使い方（どんなプロンプト、どんな作業フロー）
 - Obsidianの特定機能（Zettelkasten、リンク機能、クエリなど）
 - 困った点や工夫した点
どの部分を詳しく話したいですか？
3. **聴衆への期待:** 個人開発者の方々に、どんな行動を起こしてもらいたいですか？（PKMを始める、Claudeを試す、Obsidianを導入するなど）
4. **デモの希望:** 実際のObsidian画面やClaude連携を見せる予定はありますか？

アプリ @human-in-the-loop @See2et / しーぜっと LT発表の内容をより具体的に設計するために、いくつか確認させてください：・発表の核となるメッセージ



See2et / しーぜっと 2025/06/28 23:04

1. 今まさにあなたとやり取りしている、このワークフロー。AIとの協同。
2. 具体的な使い方よりも、体験に焦点をあてたい
3. PKMそのものに興味を持ってもらいたい
4. スクショは見るよ

+タスクはそこまで細かくブレイクダウンしなくていいです

”KOBA789/human-in-the-loop”で
Discordと連携

Goal

- ・個人開発者集会でLTを実施する

Reference

発表詳細

- ・ **テーマ**: Claude x ObsidianでPKMを運用してみた（仮）
- ・ **日付**: 2025年7月3日（木）
- ・ **開始時間**: 22:00
- ・ **発表時間**: 10～15分 + 質疑応答10分前後（最大30分）
- ・ **スライド公開**: 公開
- ・ **動画公開**: OK
- ・ **記事化**: OK

個人開発者集会関連リンク

- ・ 予定表: <https://vrc-ta-hub.com/community/19/#~:text=%E9%96%8B%E7%99%BA%E9%9B%86%E4%BC%9A%E3%81%AE-,%E9%96%8B%E5%82%AC%E6%97%A5%E7%A8%8B,-%E6%97%A5%E4%BB%98>
- ・ 記事化の例: <https://vrc-ta-hub.com/event/detail/1/>
- ・ これまでの発表資料・動画: https://vrc-ta-hub.com/event/detail/history/?&community_name=%E5%80%8B%E4%BA%BA%E9%96%8B%E7%99%BA%E9%9B%86%E4%BC%9A
- ・ リハーサル用ワールド: <https://vrch.at/6vns6yxj>
- ・ 動作確認ワールド: https://vrchat.com/home/world/wrld_6da1ce0a-3c13-4a8c-8fa6-c754ba397c8d
- ・ WebScreen（スライドアップロード用）: <https://web-screen.net/ja/pdf/>

Task

発表準備

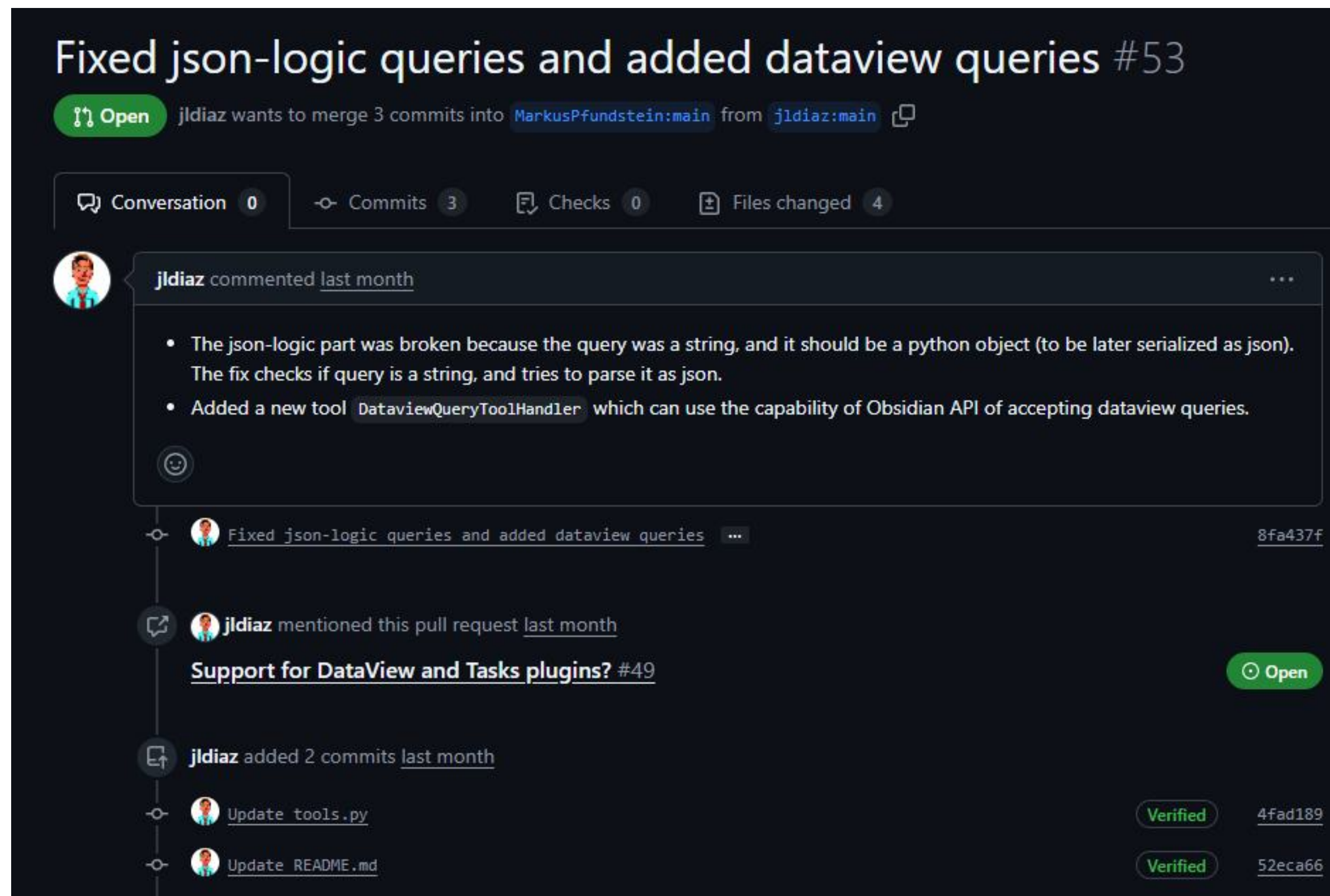
- ☐ 発表構成とストーリーライン設計  
- ☐ スライド作成とObsidian画面スクリーンショット準備
- ☐ スライドPDF化・WebScreenアップロード
- ☐ 発表練習（時間測定・質疑応答準備）

当日・事後対応

- ☐ 発表実施
- ☐ スライド共有チャンネルへ投稿
- ☐ 振り返りとフィードバック記録

生成してもらったProjectファイル

“MarkusPfundstein/mcp-obsidian”は
まだDataviewのクエリが読めないみたい...

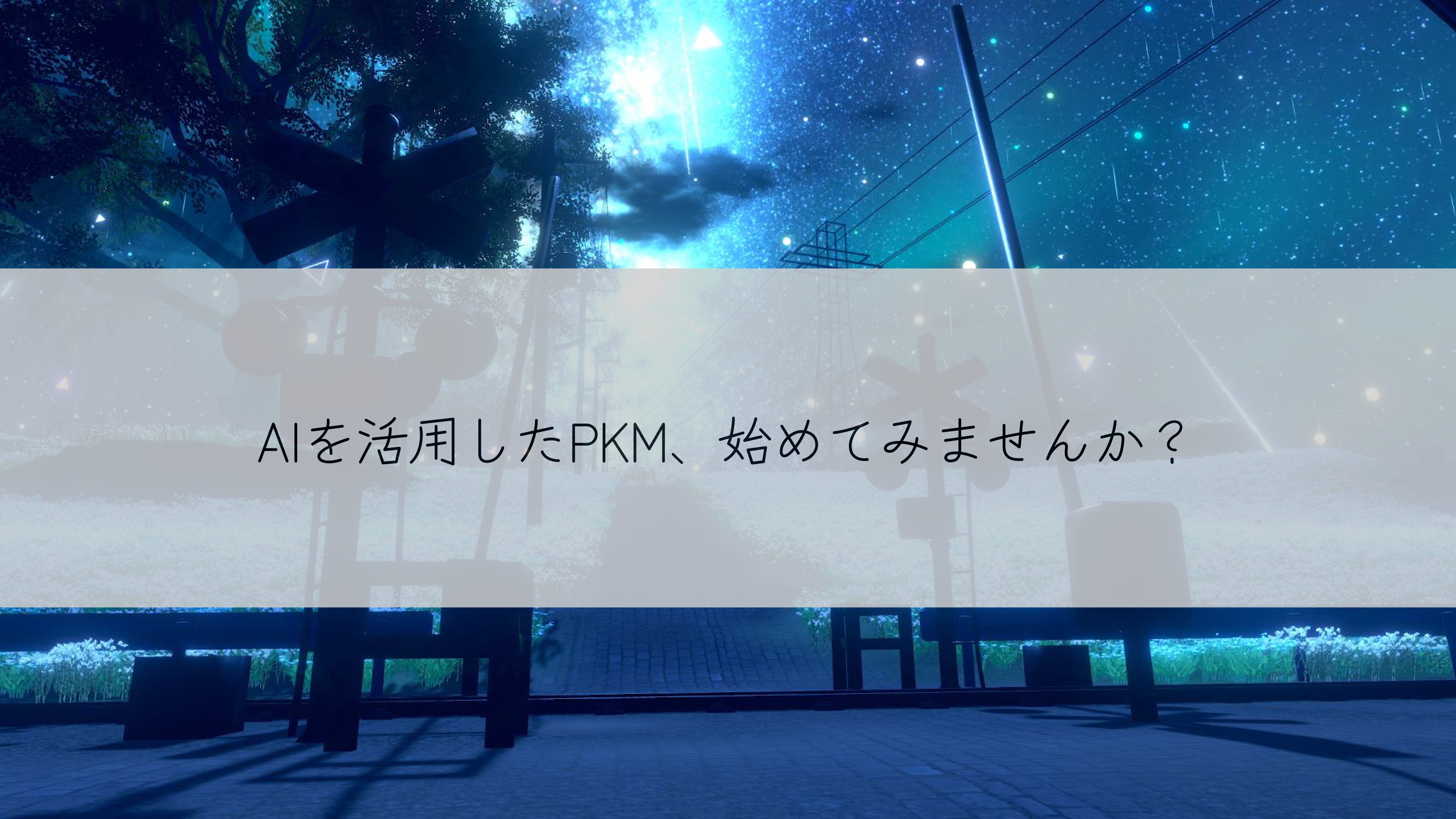


将来的には、全Projectのネクストアクションの取得もできそう！

感想

- ・要件と形式がしっかりと守られている
- ・今回は小規模なProjectだったが、大きいものでも実用的かも
- ・過去の類似Projectをちゃんと参考にしてくれる
- ・近日中には毎日のタスク設定まで任せられそう

→だいぶ実用的かも！

A night scene with a starry sky, a bright comet, and a railway crossing with a signal light. The scene is dimly lit, with the primary light source being the stars and the comet. The railway crossing is in the foreground, and the signal light is visible. The overall atmosphere is serene and quiet.

AIを活用したPKM、始めてみませんか？