

「競プロ」って何？

2026/07/22 Vket 2026 Summer 技術学術WEEK
cleantted

だれ？

- cleanttred (テッド)
 - 紫色のケモいミーシェ/シアン
 - 競プロかRESONARKかポーカーしてる
一般ソフトウェアエンジニア
 - 「こゃーそ」は鳴き声

Twitter: @cleanttred_s, Discord: 妹尾/テッド#3519



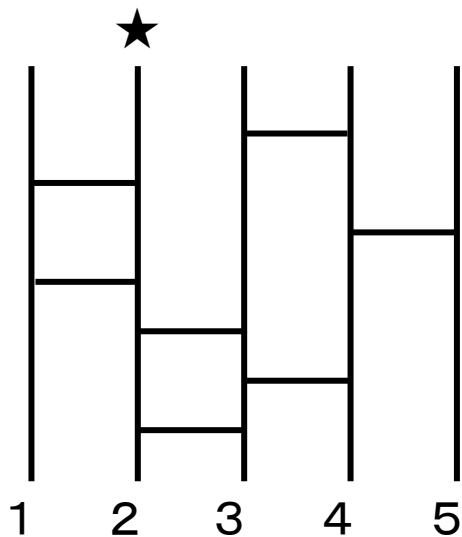
競技プログラミング # とは

= 決められた条件のもとで与えられた問題、課題を
プログラミングを用いて解決し、その過程や結果を競うもの

『競技プログラミングとは？』(AtCoder): <https://info.atcoder.jp/overview/about/competitive>

競技プログラミング # とは

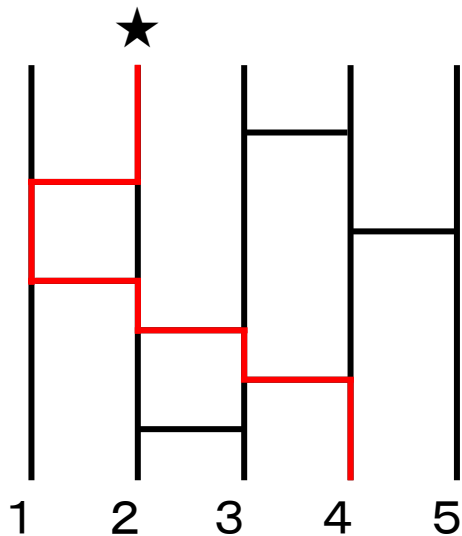
= 決められた条件のもとで 与えられた問題、課題 を
プログラミングを用いて解決し、その過程や結果を競うもの



左のあみだくじで、★はどの数字にたどり着く？

競技プログラミング # とは

= 決められた条件のもとで 与えられた問題、課題 を
プログラミングを用いて解決 し、その過程や結果を競うもの

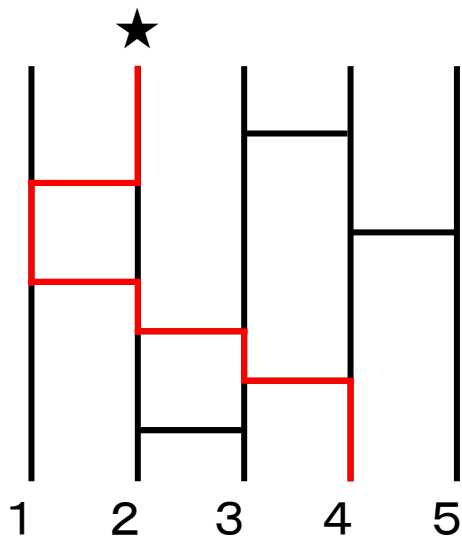


左のあみだくじで、★はどの数字にたどり着く？

```
1 lines = [3, 1, 4, 1, 2, 3, 2]
2 now = 2
3 for L in lines:
4     R = L + 1
5     if now == L:
6         now = R
7     elif now == R:
8         now = L
9 print(now) # -> 4
```

競技プログラミング # とは

= 決められた条件のもとで 与えられた問題、課題 を
プログラミングを用いて解決 し、その過程や結果を競うもの



左のあみだくじで、★はどの数字にたどり着く？

```
1 lines = [3, 1, 4, 1, 2, 3, 2]
2 now = 2
3 for L in lines:
4     R = L + 1
5     if now == L:
6         now = R
7     elif now == R:
8         now = L
9 print(now) # -> 4
```

点数・時間など...



競技プログラミング # とは

いくつかジャンルがあるので、そのうち2つ紹介

アルゴリズム

- **最適解がある問題の解** を求める
- 正解・不正解が明確
- **AtCoder Beginner Contest(ABC)**
- etc...

ヒューリスティック

- **最適解を求めることが難しい**
問題に対して、時間内になるべく良い解を求める
- 明確な正解はない
- **AtCoder Heuristic Contest(AHC)**
- etc...

競技プログラミング なにが面白いの？

私 (cleanttd) が個人的に思うこと

- 「新しく学ぶこと」が面白い
- 「成長」が面白い
- 「考えてひらめいたとき」が面白い
- 「面白い問題・事実への出会い」が面白い
- 「ギリギリで問題を通したとき」が面白い

競技プログラミング なにが面白いの？

私 (cleanttd) が個人的に思うこと

- 「新しく学ぶこと」が面白い
- 「成長」が面白い
- 「考えてひらめいたとき」が面白い
- 「面白い問題・事実への出会い」が面白い
- 「ギリギリで問題を通したとき」が面白い

累積和

赤い区間の和を簡単に求めたい

→ 左からの累積した和を用意
すると、2つの数の引き算で
区間の和が計算できる

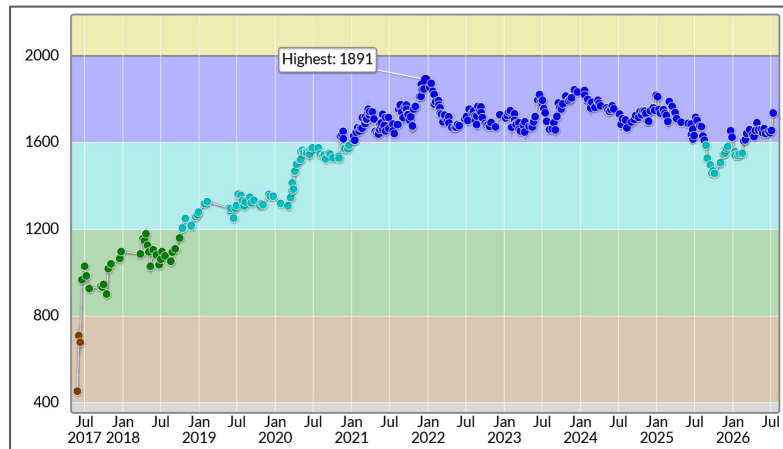
3	1	4	1	5	9	2	
0	3	4	8	9	14	23	26

競技プログラミング なにが面白いの？

私 (cleanttd) が個人的に思うこと

- 「新しく学ぶこと」が面白い
- 「成長」が面白い
- 「考えてひらめいたとき」が面白い
- 「面白い問題・事実への出会い」が面白い
- 「ギリギリで問題を通したとき」が面白い

レーティング (※気にしすぎないことも大事)



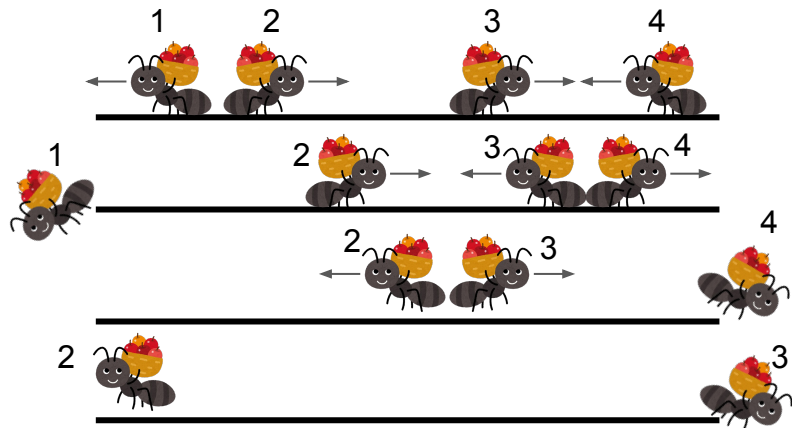
競技プログラミング なにが面白いの？

私 (cleanttted) が個人的に思うこと

- 「新しく学ぶこと」が面白い
- 「成長」が面白い
- 「考えてひらめいたとき」が面白い
- 「面白い問題・事実への出会い」が面白い
- 「ギリギリで問題を通したとき」が面白い

考察

アリが数匹棒の上を同じ速さで歩いている
ぶつかったら反転する
一番最後に落ちるのはいつ？



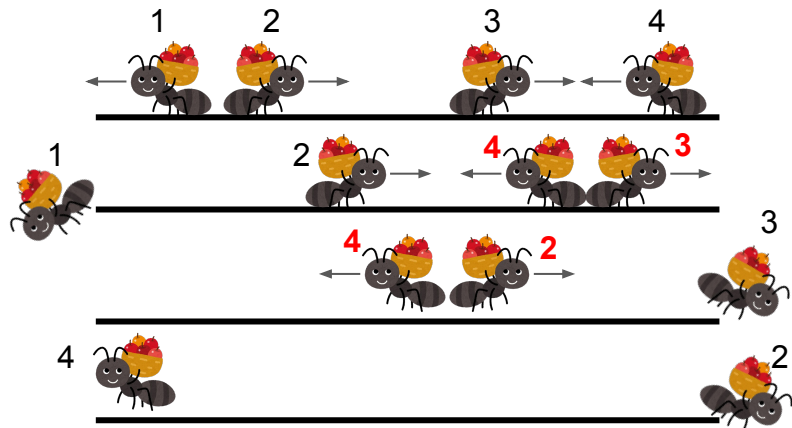
競技プログラミング なにが面白いの？

私 (cleanttted) が個人的に思うこと

- 「新しく学ぶこと」が面白い
- 「成長」が面白い
- 「考えてひらめいたとき」が面白い
- 「面白い問題・事実への出会い」が面白い
- 「ギリギリで問題を通したとき」が面白い

考察

アリが数匹棒の上を同じ速さで歩いている
ぶつかったら~~反転する~~すり抜ける
一番最後に落ちるのはいつ？



(余談) AI時代で競技プログラミングをやる意味は？

2026年7月頭に AtCoder で開催された世界1位を決めるコンテストのエキシビションにてAI (OpenAI) が人類と大きな差をつけて勝利した
AI を活用すれば、人間が難しい問題でも解けるようになった時代 といえるかも

今まで以上に、「競プロ自体を楽しむ」ことが大事 になっているかもしれない

なお、AI利用が可能かどうかはプラットフォーム・コンテストによって変わる
ABCなどアルゴリズムでは**使用禁止**、AHCでも一部使用禁止となっている
(それぞれのプラットフォームがどういう思想をもっているかによる)

競技プログラミングをしたくなったら

おすすめ: **AtCoder** を始めよう

- 日本語でできる
- 情報が充実している (始め方の案内もある)



「AtCoderのはじめかた」

競技プログラミングをしたく

おすすめ: AtCoder を始めよう

- 日本語でできる
- 情報が充実している (始め方の案内もある)
- 「VRC競プロ部」に来よう！



「AtCoderのはじめかた」



「VRC競プロ部」Discord

VRC 競プロ部

ABC終了後
23:00 から開催中！

参加

競プロを楽しく継続しよう！

「VRC 競プロ部」は、競プロ（競技プログラミング）をしている人が交流や情報交換する場です。

競プロと一緒にする仲間が欲しい方や
競プロを初めてみたい方 ぜひご参加ください！

ABC (AtCoder Beginners Contest) 感想会

「競プロを楽しく継続する場」として、
「ABC 感想会」を VRChat 上に開催しています。
初めての方でも歓迎していますので、
ぜひこちらもご参加ください！（詳細は Discord にて）

参加方法

VRC競プロ部 (PROCON.7592) の
Group+インスタンスにJoin

詳細は Discord にてお知らせいたします。

注意事項

- ・VR 機器を持っていない方も参加できます
- ・Quest からインスタンス自体には参加できますが、画面共有や板書が見えないため Discord の併用が必要になります
- ・VRChat 初めての方もサポートします

参加したい場合は [Discord](#) への参加をお願いします

お問い合わせ

cleantted

@cleantted_s

競プロ楽しいよ！！

みんなもやろう！！