

2026/05/23(土)

21:00 ~

Group Join

VRC株式投資座談会

Stock Investment Symposium



お願い事項

- ・本イベントは株式投資の勉強、情報交換会がメインです。
- ・個別株等の情報が出てきますが、投資を推奨しているものではありません。投資の判断は自己責任でお願いします。
- ・投資商品等の宣伝、営業、勧誘などの行為は
ご遠慮ください。
- ・投資は自己責任でお願いします。投資にかかわるいかなる損害
において主催者、参加者は責任をとりません。
- ・入退場自由。

主催者自己紹介

本業：会社員

株式投資経験：7年

TAK
1123



ミニオプション
マイクロ先物
個別株オプション



投資信託



米国株
(ETF)

最近は仕事が忙しく、投資信託に頼りきり。

実は、ガチャガチャトレードするより成績よかったです。

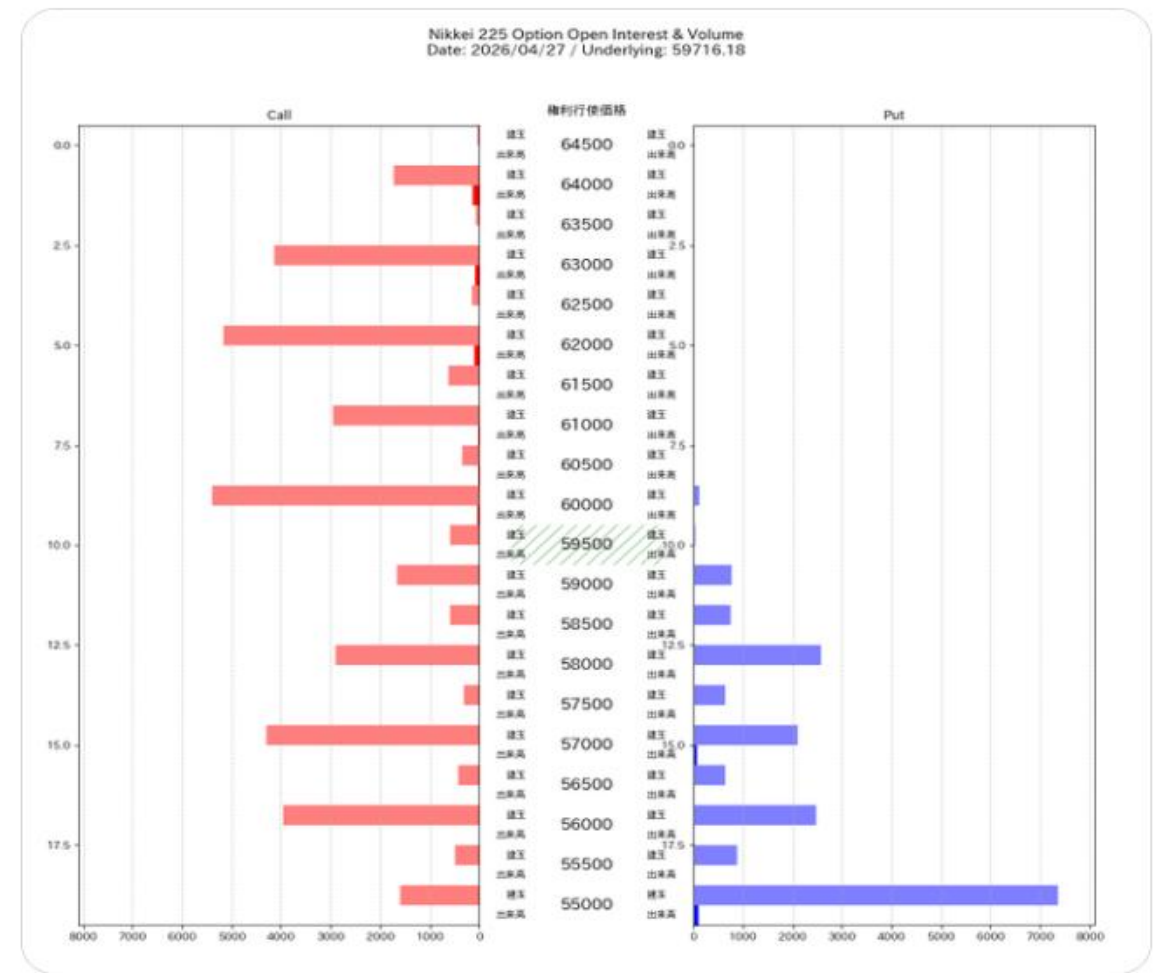
こんなもの作ったり

● 日経先物監視ツール



● 日経オプション建玉集計システム

TAK1123 @fdfpy1123 · 12時間
【これは自動投稿ツイートです】日経オプション建玉と本日の出来高
2026/04/24 22:25



2026年5月の日本株市場： 急変動の理由と投資のヒント

The Navigators
Dashboard

嵐を乗り越え、堅実な資産形成を
目指すためのナビゲーションガイド



ナビゲーター投資戦略研究所

わずか3日間で起きた劇的な「V字回復」のドラマ

「なぜ、これほど激しく
上下したのか？」——
その背景には、2つの巨大な力が
綱引きをしていました。



59,804円

約3週間ぶりの「6万円割れ」。
市場を覆った強い不安とパニック売り。



63,339円

終値での「史上最高値」を更新。
わずか数日で3,500円以上の爆発的な急反発。

相場を海流の底へ引きずり込んだ「2つの重り」

約29年ぶりの「金利急上昇」



10年物国債の金利が1997年以来の水準まで上昇。金利が上がると、企業はお金を借りにくくなり、業績への不安から株が売られやすくなります。

中東情勢の「地政学リスク」



米国とイランを巡る緊張状態。もし衝突が起きれば原油価格が高騰し、私たちの生活や企業のコストを直撃するという恐怖が市場を覆いました。

図解：金利が2.8%まで急上昇した「2つの理由」と「仕組み」

中東の緊張で
「エネルギー」が高騰

「物価が上がり続ける」
という予想

お金の価値を守るために
「金利」が上昇



「中東で何か起きるかも…（船が通れなくなるかも）」という不安から、世界中で原油の値段が急上昇。日本のガソリンや電気代にも影響が出始めました。

エネルギーが高くなると、あらゆるモノの値段が上がります。「これからも2%以上のペースで物価が上がり続けるぞ」と、みんなが予想し始めました（インフレ期待）。

モノの値段が上がる（インフレ）ということは、「お金の価値が下がる」ということ。お金が熱で溶けないよう、価値を守る盾として金利が引き上げられ、29年ぶりの「2.8%」に到達しました。

1. モノの値段が上がると、お金の「価値」は下がる

インフレ（物価上昇）とは、モノの値段が上がること。
それは裏を返せば「同じ100円で買えるものが減る（＝お金の価値が下がる）」ということを意味します。



2. 時間が経つと「貸した側」が損をしてしまう

友人や企業に「100万円」を貸して、1年後にそのまま返してもらおう約束をしたとします。しかし、その1年間で物価が2%上がっていると、戻ってきた100万円では以前と同じ量のモノが買えません。実質的に「貸し手の損」になってしまいます。



3. 損を防ぐための解決策、それが「金利」

お金の価値が目減りする分をカバーするため、貸し手は「貸している間に減ってしまう価値の分（+アルファ）、上乗せして返してね」と求めます。これが「利息」であり、金利を押し上げる原動力です。



4. まとめ：インフレと金利はセットで動く

物価が上がる（インフレ）ときは、お金の価値を守ろうとする力が働くため、自然と金利も上がりやすくなります。

ニュースの背景がわかる！

現在、日本の債券市場では将来の物価上昇（インフレ）が「2.25%」程度進むと予想されています（10年物BEI）。この「お金の価値の目減り」をカバーするために、貸し手がより高い利回りを求めた結果、日本の長期金利が約29年半ぶりに「2.8%」という高水準まで押し上げられているのです。

まとめ：覚えておきたい「お金のシンプルな法則」

モノの値段（物価）



金利



「物価が上がれば、金利も上がる」

エネルギー価格が上がり、モノの値段が上がる（インフレ）と、
私たちが持っている「現金」の価値は少しずつ目減りしてしまいます。
だからこそ、世の中は「お金の価値を守るため」に金利を上がりやすくするのです。

金利のニュースを見たら、「今、世の中の物価がどう動いているか？」を
一緒に考えるサインだと思ってください。経済はすべて、つながっています。

嵐を吹き飛ばし、最高値へと押し上げた「2つの上昇気流」

AI・半導体の「爆発的需要」



生成AIの進化により、データセンターや半導体への需要が爆発。関連企業の「稼ぐ力」が極めて強いことが再確認され、世界中から資金が殺到しました。

和平交渉への「期待感」



対イラン交渉が「最終段階」にあるとの報道や、他国の仲介によって最悪の事態は回避されるという安心感が広がり、原油高への不安が和らぎました。

記録的高値の影に潜む、株式市場の「いびつな構造」

日経平均
史上最高値

一部の超大型AI関連株への集中

The Surface

The Reality

データが示す真実

5月22日、日経平均は1,600円以上も急騰しました。しかし、東証プライム市場の約42%（663銘柄）は「値下がり」しています。

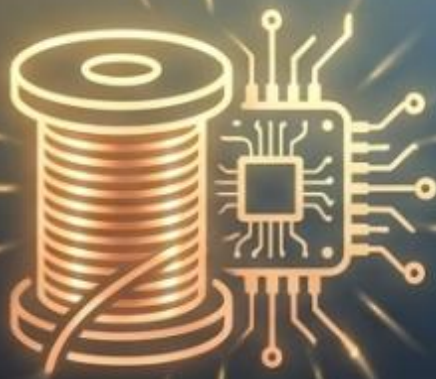
意味すること

ニュースで報じられる「株高」は市場全体のものではなく、一部の超大型AI関連株だけに資金が集中して起きた「歪み」です。

今週の明暗を分けた「勝者」と「敗者」のセクター

📈 好調だった業種

セクター: 非鉄金属 (+6.83%)、情報・通信 (+3.82%)



なぜ上がった?: AIデータセンターの建設ラッシュにより、送電線に使われる「銅」が世界中で不足。AIインフラに関連する企業に買いが集中しました。

📉 苦戦した業種

セクター: 保険業 (-2.01%)、不動産業 (-1.99%)



なぜ下がった?: 2.8%という「金利上昇」が直撃。不動産はローンの借入コスト増加が嫌気され、保険は保有する既存債券の価値下落(含み損)が警戒されました。

アクション1：熱狂に乗らず「安全な航路」を守る



63,000円

機関投資家の強固な防衛ライン。
下がった場合はここで『押し目買い』を検討。

64,000円

利益確定の売りが出やすい天井ライン。
ここでの『高値づかみ』は厳禁。

今の相場は非常に偏っています。「もっと上がるはず」と焦って高値を追うのではなく、この63,000円～64,000円の範囲（レンジ）を意識して冷静に動きましょう。

アクション2：嵐に備えた「3つのバケツ」への資金分散

大型ハイテク・AI株



利益が乗っているなら、
少し減らして（利益確定して）
他のバケツへ移す時期。

好業績の「中小型株」



今回の波に乗り遅れた、
実力のある成長株。
資金がここへ流れ始めています
（グロース市場急反発）。

個人向け国債



金利2.8%時代の最強の「守り」。
変動10年で約1.67%、固定5年で
約1.89%と、もはや「ゼロ金利」では
なく、立派な資産防衛ツールです。

一つの船（銘柄）に全財産を乗せず、役割の違う船に分散させることが最高の防衛策です。

初心者投資家へ：情報の波に飲まれないために



AIを活用し、ノイズを消す

日々飛び交う「暴落」「最高値」のニュースに一喜一憂せず、背景にある真の理由（金利とAI需要）を見極めましょう。

「歪み」を理解し、高値を追わない

指数だけが上がる「一極集中」の相場です。焦りは禁物。設定した安全圏（63,000円～）での行動を徹底しましょう。

攻めと「守り」のバランスを整える

株式だけでなく、魅力が増した「個人向け国債」などを活用し、どんな嵐が来ても沈まないポートフォリオを作りましょう。

正しい羅針盤を持てば、市場の波はあなたの味方になります。

みなさん

どう思いますか？

.N225 日経平均株価 62,713.65 -120.19 -0.19%

チャート オプション(N225M) 関連先物 ETF 構成銘柄 予想

指標 軸 日足 週足 月足 0足 年足 1分 3分 5分 10分 15分 30分 1時間 2時間 3時間 4時間 1か月 3か月 今年 1年 5年 全期間 カスタム

始値 60,241.31 高値 63,091.14 安値 60,213.02 終値 62,713.65 変化 +3,200.53 +5.36% 出来高 44.42億株 売買代金 17.32兆





プロフィールを編集

TAK1123 認証される

@fdfpy1123

Oculus quest3を買ってからVRの世界を楽しんでいます。VRCで遊んでいます。主にVRC垢です。VRC以外：株式投資やっています。日本個別株,ETFに加え、ミニオプション、マイクロ先物のトレードをやっています。VRChatで「VRC株式投資座談会」を隔週土曜日21:00より開催しています。#VRC株式投資座談会

VRC vrc-ta-hub.com/community/26/

2016年12月からXを利用しています >

1,065 フォロー中 741 フォロワー



株式投資座談会

技術 学術

イベント紹介

株式投資、投資信託、FX、暗号通貨、先物オプションなどの金融系投資に興味あるVRchat民が集まり交流をするイベントです(隔週土曜日21:00-)。2021年3月からイベントをスタートし、3年間継続しています。投資初心者から経験者まで幅広い層が参加し、個人投資家としてレベルアップできるように取り組んでいます。

★イベント前半(21:10-21:35)
今週の市況分析や個人投資家が知っておいたほうがよい知識について主催者がLTを行います。

★イベント後半(21:35-21:55)
日本株投資、米国株投資などの分野に分かれ座談会を行います。

★最後に写真撮影(21:55-22:00)を行いイベントCloseの流れです。

---注意事項---

- ・個別株等の情報が出てきますが、投資を推奨しているものではありません。投資の判断は自己責任でお願いします。
- ・投資商品等の宣伝、営業、勧誘などの行為はご遠慮ください。
- ・投資は自己責任でお願いします。投資にかかわるいかなる損害において主催者、参加者は責任をとりません。
- ・入退場自由。

イベント開催情報

開催曜日 土曜日
開催時間 21:00 - 22:00 (日本時間)
開催周期 隔週(グループA)

対応プラットフォーム

PC・Android対応

参加方法

Discordサーバーに参加 # VRC株式投資座談会

VRC株式投資座談会のディスコードもよろしくね

● tak1123

VRC株式投資座談会主催



Join Friends 24 >

Groups >

Join the Jam >

Download >



VRC株式投資座談会

Stock Investment Symposium

VRC株式投資座談会

● 2 22 TAKG.1159

Overview

Announcement

Instances

Gallery

Members

Invites

Settings

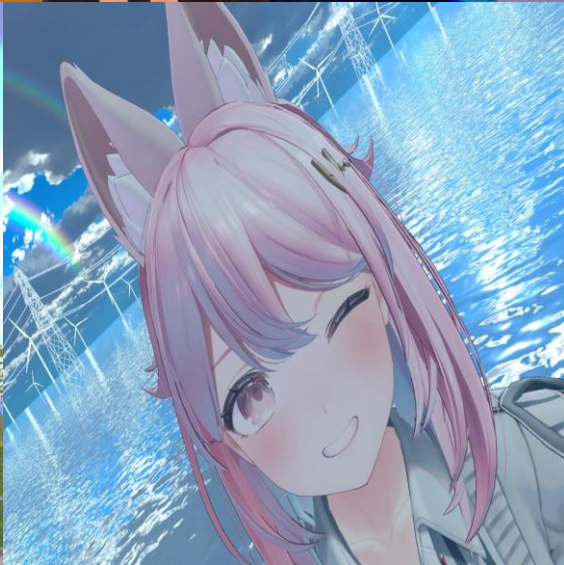
Banned Users

Announcements

1% (土) 21:00- からVRC株式投資座談会開始します。

VRC株式投資座談会のグループを作りました。

次回は 6/6 21:00-予定



グループ分け(目安)



グループ分け(目安)



各トピックで座談したい人は
看板持って行っていただき
座談してください。